

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 13.02.2023 г.**

| Прием пищи                | Наименование блюда                              | Объем<br>блюда | Калорийность    |
|---------------------------|---|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>            | Каша рисовая молочная                           | 250            | 204,77          |
|                           | Чай с сахаром                                   | 200            | 47,8            |
|                           | Бутерброд с маслом                              | 35             | 249             |
|                           | <b>Итого на завтрак</b>                         | <b>485</b>     | <b>501,57</b>   |
|                           |   |                |                 |
| <b>Второй<br/>завтрак</b> | Сок фруктовый                                   | 100            | 46              |
|                           |   |                |                 |
| <b>Обед</b>               | Салат из консервированной кукурузы              | 60             | 26,12           |
|                           | Рассольник Ленинградский мясокостном<br>бульоне | 250            | 180,41          |
|                           | Бефстроганов в молочном соусе                   | 100            | 175,82          |
|                           | Макароны отварные                               | 180            | 133,46          |
|                           | Компот из свежих плодов (апельсин)              | 200            | 104,3           |
|                           | Хлеб пшеничный 1 с                              | 35             | 70,4            |
|                           | Хлеб ржаной                                     | 25             | 52,5            |
|                           | <b>Итого на обед</b>                            | <b>790</b>     | <b>743,01</b>   |
|                           |   |                |                 |
| <b>Полдник</b>            | Булочка Пермская                                | 80             | 236,3           |
|                           | Чай с сахаром                                   | 200            | 22,37           |
|                           | <b>Итого на полдник</b>                         | <b>280</b>     | <b>258,67</b>   |
|                           | <b>Итого на весь день</b>                       |                | <b>1 549,25</b> |