

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 16.02.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	172,12
	Чай с сахаром	200	38,58
	Бутерброд с сыром	30	210,6
	Итого на завтрак	430	421,3
Второй завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед			
Обед	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком	60	188,4
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/б	250	167,14
	Рыба в сметанном соусе	85	217,9
	Рис отварной	180	143,17
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	835	895,61
Полдник			
Полдник	Блинчики со сгущенкой	85	200,4
	Чай с сахаром	200	19,9
	Итого на полдник	285	220,3
	Итого на весь день		1 583,21