

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 17.02.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	80	119,71
	Кофейный напиток на молоке	200	51,45
	Хлеб с повидлом	30	24,9
	Итого на завтрак	310	196,06
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100	46
Обед			
Салат винегрет		60	189,6
Суп картофельный с клецками на м\б		250	244,57
Плов из отварной говядины		200	339,68
Компот из плодов свежих плодов (яблоко)		200	104,3
Хлеб пшеничный 1 с		35	70,4
Хлеб ржаной		25	52,5
Итого на обед		770	1 001,05
Полдник			
Творожники песочные		80	233,74
Кисель		200	36
Итого на полдник		285	269,74
Итого на весь день			1 512,85