

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 20.02.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------|
| Завтрак | Суп с рисовой крупой | 250 | 164,45 |
| | Чай с сахаром | 200 | 29,9 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 249 |
| | Итого на завтрак | 485 | 443,35 |
| Второй завтрак | | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | | | |
| Обед | Салат из консервированной кукурузы | 60 | 26,12 |
| | Щи из квашенной капусты со сметаной | 250 | 156,39 |
| | Гуляш из отварного мяса | 80 | 158,04 |
| | Макароны отварные | 180 | 122,16 |
| | Компот из плодов сухих (смесь) | 200 | 56,1 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
| | Итого на обед | 830 | 641,71 |
| Полдник | | | |
| Полдник | Коржик молочный | 80 | 346,68 |
| | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
| | Итого на полдник | 280 | 366,58 |
| | Итого на весь день | | 1 497,64 |