

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В.

**Меню ежедневного горячего питания на 28.02.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность.
<b>Завтрак</b>	Суп геркулесовый	200	223,34
	Какао с молоком	200	140,51
	Хлеб с повидлом	35	24,9
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>435</b>	<b>388,74</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>	Салат с соленым огурцом	60	35,88
	Суп рыбный (сардина) с ячневой крупой	250	122,84
	Капуста, тушенная с говядиной	120	214,47
	Пюре картофельное	180	165,87
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>870</b>	<b>718,06</b>
<b>Полдник</b>	Бантик с сахаром	80	242,1
	Кисель	200	36
	<b>Итого на полдник</b>	<b>280</b>	<b>278,1</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 430,9</b>