

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 03.03.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	146,91
	Кофейный напиток на молоке	200	58,12
	Бутерброд с сыром	30	210,6
	Итого на завтрак	430	415,63
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком	60	188,4
	Суп лапша на м/б	200	139
	Гуляш из отварного мяса	80	158,04
	Каша перловая	180	122,16
	Компот из плодов свежих плодов (лимон)	200	57,26
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	780	787,76
Полдник	Ватрушка с творогом	80	204,80
	Кисель	200	36
	Итого на полдник	280	240,8
	Итого на весь день		1 490,19