

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 05.04.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-----------------------|--|-------------|-----------------|
| Завтрак | Омлет натуральный запеченный | 80 | 119,71 |
| | Чай с молоком и сахар | 200 | 39,05 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 249 |
| | Итого на завтрак | 310 | 445,05 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| | | | |
| Обед | Салат из отварной свеклы с изюмом | 60 | 173,56 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 250 | 167,14 |
| | Тефтели мясные с соусом | 100 | 158,91 |
| | Изделия макаронные группы А отварные | 180 | 133,46 |
| | Компот из свежих плодов (апельсин) | 200 | 104,3 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
| | Итого на обед | 750 | 860,27 |
| | | | |
| Полдник | Каша гречневая на молоке | 200 | 163,06 |
| | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
| | Итого на полдник | 400 | 182,96 |
| | Итого на весь день | | 1 534,28 |