

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова  
О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 06.04.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на молоке	205	179,38
	Чай с сахаром	200	19,9
	Бутерброд с маслом	30	249
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>435</b>	<b>448,28</b>
<b>Второй завтрак</b>			
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>			
<b>Обед</b>	Салат из отварной моркови с соленым огурцом и зеленым горошком	60	54
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	250	167,14
	Сельдь соленая с луком м. р.	55	174,9
	Пюре картофельное	180	110,31
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>805</b>	<b>685,35</b>
<b>Полдник</b>			
<b>Полдник</b>	Блинчики со сгущенкой	85	200,4
	Чай с сахаром	200	19,9
	<b>Итого на полдник</b>	<b>285</b>	<b>220,3</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 399,93</b>