

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 12.0.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая на молоке манная	205	230,56
	Чай с сахаром	200	19,9
	Бутерброд с маслом	35	249
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>440</b>	<b>499,46</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	173,56
	Биточки мясные рубленые паровые	100	158,91
	Каша гречневая рассыпчатая	180	122,16
	Компот из плодов свежих плодов (лимон)	200	57,26
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>600</b>	<b>634,79</b>
	<b>Полдник</b>	Макароны отварные	180
Чай с сахаром		200	19,9
<b>Итого на полдник</b>		<b>380</b>	<b>142,06</b>
<b>Итого</b>	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 322,31</b>