

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова
О.В

Меню ежедневного горячего питания на 20.04.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-----------------------|--|-------------|-----------------|
| Завтрак | Каша ячневая на молоке | 205 | 179,38 |
| | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 249 |
| | Итого на завтрак | 435 | 448,28 |
| Второй завтрак | | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | | | |
| Обед | Салат из отварной моркови с соленым огурцом и зеленым горошком | 60 | 54 |
| | Суп картофельный с вермишелью на м/б | 250 | 167,14 |
| | Сельдь соленая с луком м. р. | 55 | 174,9 |
| | Пюре картофельное | 180 | 110,31 |
| | Компот из плодов сухих (смесь) | 200 | 56,1 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
| | Итого на обед | 805 | 685,35 |
| Полдник | | | |
| Полдник | Блинчики со сгущенкой | 85 | 200,4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
| | Итого на полдник | 285 | 220,3 |
| | Итого на весь день | | 1 399,93 |