УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующий МБДОУ

 «Табатский д/с «Ветерок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 21.09.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
| **Завтрак**  | Каша ячневая на молоке | 205 | 179,38 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
|  | Бутерброд с маслом | 30 | 249 |
|  | **Итого на завтрак** | **435** | **448,28** |
|  |
|  |  |  |  |
|  |
| **Обед** | Салат из свежих помидор | 65 | 35,4 |
|  | Суп картофельный с вермишелью на м/б | 250 | 167,14 |
|  | Сельдь соленая с луком м. р.  | 55 | 174,9 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 110,31 |
|  | Компот из плодов сухих (смесь) | 200 | 56,1 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **805** | **685,35** |
|  |
| **Полдник** | Блинчики со сгущенкой | 85 | 200,4 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
|  | **Итого на полдник** | **285** | **220,3** |
|  | **Итого на весь день** |  | **1 399,93** |