УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Табатский д/с «Ветерок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузьмина Е.А.

**Меню ежедневного горячего питания на 09.10.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 250 | 204,77 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 47,8 |
|  | Бутерброд с маслом | 35 | 249 |
|  | **Итого на завтрак** | **485** | **501,57** |
|  | | | |
|  |  |  |  |
|  | | | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 63 | 41,40 |
|  | Рассольник Ленинградский мясокостном бульоне | 250 | 180,41 |
|  | Бефстроганов в молочном соусе | 100 | 175,82 |
|  | Макароны отварные | 180 | 133,46 |
|  | Компот из свежих плодов (апельсин) | 200 | 104,3 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **790** | **743,01** |
|  | | | |
| **Полдник** | Булочка Пермская | 80 | 236,3 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 22,37 |
|  | **Итого на полдник** | **280** | **258,67** |
|  | **Итого на весь день** |  | **1 509,25** |