УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Табатский д/с «Ветерок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузьмина Е.А.

**Меню ежедневного горячего питания на 10.10.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность. |
| **Завтрак** | Суп геркулесовый | 200 | 223,34 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,51 |
|  | Хлеб с повидлом | 35 | 24,9 |
|  | **Итого на завтрак** | **435** | **388,74** |
|  | | | |
|  |  |  |  |
|  | | | |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 67 | 53,52 |
|  | Суп рыбный (сардина) с ячневой крупой | 250 | 122,84 |
|  | Капуста, тушенная с говядиной | 120 | 214,47 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 165,87 |
|  | Компот из плодов сухих (смесь) | 200 | 56,1 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **870** | **718,06** |
|  | | | |
| **Полдник** | Бантик с сахаром | 80 | 242,1 |
|  | Кисель | 200 | 36 |
|  | **Итого на полдник** | **280** | **278,1** |
|  | **Итого на весь день** |  | **1 430,9** |