УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Табатский д/с «Ветерок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кузьмина Е.А.

**Меню ежедневного горячего питания на 13.10.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
| Завтрак | Омлет натуральный запеченный | 80 | 119,71 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 | 51,45 |
|  | Хлеб с повидлом | 30 | 24,9 |
|  | **Итого на завтрак** | **310** | **196,06** |
|  | | | |
|  |  |  |  |
|  | | | |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов | 66 | 31,2 |
|  | Суп картофельный с клецками на м\б | 250 | 244,57 |
|  | Плов из отварной говядины | 200 | 339,68 |
|  | Компот из плодов свежих плодов (яблоко) | 200 | 104,3 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **770** | **1 001,05** |
|  | | | |
| **Полдник** | Творожники песочные | 80 | 233,74 |
|  | Кисель | 200 | 36 |
|  | **Итого на полдник** | **285** | **269,74** |
|  | **Итого на весь день** |  | **1 511,65** |