УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Табатский д/с «Ветерок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузьмина Е.А.

**Меню ежедневного горячего питания на 14.11.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
| **Завтрак** | Каша жидкая на молоке пшенная | 205 | 330,56 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,51 |
|  | Хлеб с повидлом | 30 | 24,9 |
|  | **Итого на завтрак** | **435** | **495,97** |
|  | | | |
|  |  |  |  |
|  | | | |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 67 | 53,52 |
|  | Суп рыбный (сардина) с геркулесовой крупой | 250 | 267,28 |
|  | Жаркое по-домашнему | 220 | 256,54 |
|  | Компот из плодов свежих плодов (яблоко) | 200 | 104,3 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **790** | **786,9** |
|  | | | |
| **Полдник** | Шанежка наливная | 85 | 312,5 |
|  | Кисель | 200 | 36 |
|  | **Итого на полдник** | **285** | **348,5** |
|  | **Итого на весь день** |  | **1 677,37** |