УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Табатский д/с «Ветерок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузьмина Е.А.

**Меню ежедневного горячего питания на 20.12.2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
| **Завтрак**  | Каша жидкая на молоке манная | 205 | 230,56 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
|  | Бутерброд с маслом  | 35 | 249 |
|  | **Итого на завтрак** | **440** | **499,46** |
|  |
|  |  |  |  |
|  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 67 | 53,52 |
|  | Биточки мясные рубленные паровые | 100 | 158,91 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 122,16 |
|  | Компот из плодов свежих плодов (лимон) | 200 | 57,26 |
|  | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
|  | **Итого на обед** | **600** | **634,79** |
|  |
| **Полдник** | Макароны отварные | 180 | 122,16 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 19,9 |
|  | **Итого на полдник** | **380** | **142,06** |
|  | **Итого на весь день** |  |  |
| **Итого** |  |  | **1 322,31** |