



Меню ежедневного горячего питания на 03.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	149/171
	Чай с сахаром	180/200	36/ 68
	Бутерброд с маслом	30/5	101/128
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из консервированной кукурузы	40/60	26/46
	Рассольник Ленинградский мясокостном бульоне	150/250	155/180
	Бефстроганов в молочном соусе	80/100	141/175
	Макароны отварные	150/180	112/133
	Компот из свежих плодов (апельсин)	180/200	94/134
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
Полдник	Булочка Пермская	70/80	207/236
	Чай с сахаром	180/200	13/22