



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
Кузьмина Е.А.

Меню ежедневного горячего питания на 04.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность.
Завтрак	Суп геркулесовый	150/200	161/203
	Какао с молоком	180/200	96/131
	Хлеб с повидлом	30/12	24,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат с соленым огурцом	45/60	27/36
	Суп рыбный (сардина) с ячневой крупой	180/200	85/123
	Капуста, тушенная с говядиной	100/120	150/214
	Пюре картофельное	150/180	137/166
	Компот из плодов сухих (смесь)	180/200	50/56
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
Полдник	Бантик с сахаром	70/80	180/246
	Кисель	180/200	35/36