



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
Кузьмина Е.А.

Меню ежедневного горячего питания на 05.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийно сть
Завтрак	Каша жидкая на молоке манная	150/200	92/150
	Чай с сахаром	180/200	18/ 26
	Бутерброд с повидлом	30/12	184
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	45/60	132/174
	Борщ скапустой	180/200	93/134
	Биточки мясные рубленые паровые	80/100	127/159
	Каша гречневая рассыпчатая	150/180	101/122
	Компот из плодов свежих плодов (лимон)	180/200	42/57
	Хлеб пшеничный I с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
Полдник	Макароны отварные	150/180	132/172
	Чай с сахаром	180/200	21/23