



Меню ежедневного горячего питания на 06.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	100/172
	Чай с сахаром	180/200	25/39
	Бутерброд с сыром	30/12	161
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком	45/60	150/178
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/б	180/200	74/167
	Рыба в сметанном соусе	80/100	104/118
	Рис отварной	150/180	119/123
	Компот из плодов сухих (смесь)	180/200	50/56
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
Полдник	Блинчики со сгущенкой	80/85	186/225
	Чай с сахаром	180/200	21/23