



**Меню ежедневного горячего питания на 07.03.2025 г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда                      | Объем блюда | Калорийность |
|----------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак        | Омлет натуральный запеченный            | 180/ 200    | 139/178      |
|                | Кофейный напиток на молоке              | 180/200     | 84/118       |
|                | Хлеб с маслом                           | 35          | 65           |
|                |                                         |             |              |
|                |                                         |             |              |
| Второй завтрак | Сок фруктовый                           | 100         | 46           |
|                |                                         |             |              |
| Обед           | Салат винегрет                          | 45/60       | 181/190      |
|                | Суп картофельный с клецками на м/б      | 180/200     | 101/ 176     |
|                | Плов из отварной говядины               | 150/180     | 140/178      |
|                | Компот из плодов свежих плодов (яблоко) | 180/200     | 74/88        |
|                | Хлеб пшеничный I с                      | 35          | 70,4         |
|                | Хлеб ржаной                             | 25          | 52,5         |
|                |                                         |             |              |
|                |                                         |             |              |
| Полдник        | Ватрушка творожная                      | 70/80       | 135/188      |
|                | Чай с сахаром                           | 180/200     | 21/23        |
|                |                                         |             |              |
|                |                                         |             |              |