

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 10.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая на молоке пшеничная	205	330,56
	Какао с молоком	200	140,51
	Хлеб с повидлом	30	24,9
	Итого на завтрак	435	495,97
Второй завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед			
Обед	Салат с соленым огурцом	60	35,88
	Суп рыбный (сардина) с геркулесовой крупой	250	267,28
	Жаркое по-домашнему	220	256,54
	Компот из плодов свежих плодов (яблоко)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	790	786,9
Полдник			
Полдник	Шанежка наливная	85	312,5
	Кисель	200	36
	Итого на полдник	285	348,5
	Итого на весь день		1 677,37