

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 11.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	80	119,71
	Чай с молоком и сахар	200	39,05
	Бутерброд с сыром	30	249
	Итого на завтрак	310	445,05
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	60	173,56
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	250	167,14
	Тефтели мясные с соусом	100	158,91
	Изделия макаронные группы А отварные	180	133,46
	Компот из свежих плодов (апельсин)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	750	860,27
	Полдник	Каша гречневая на молоке	200
Чай с сахаром		200	19,9
Итого на полдник		400	182,96
	Итого на весь день		1 534,28