

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 12.01.2023 г.**

| Прием пищи            | Наименование блюда   | Объем блюда | Калорийность    |
|-----------------------|--|-------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>        | Каша ячневая на молоке   | 205         | 179,38          |
|                       | Чай с сахаром  | 200         | 19,9            |
|                       | Бутерброд с маслом   | 30          | 249             |
|                       | <b>Итого на завтрак</b>  | <b>435</b>  | <b>448,28</b>   |
| <b>Второй завтрак</b> | Сок фруктовый  | 100         | 46              |
| <b>Обед</b>           | Салат из отварной моркови с соленым огурцом и зеленым горошком | 60          | 54              |
|                       | Суп картофельный с вермишелью на м/б                           | 250         | 167,14          |
|                       | Сельдь соленая с луком м. р.                                   | 55          | 174,9           |
|                       | Пюре картофельное  | 180         | 110,31          |
|                       | Компот из плодов сухих (смесь)                                 | 200         | 56,1            |
|                       | Хлеб пшеничный 1 с   | 35          | 70,4            |
|                       | Хлеб ржаной  | 25          | 52,5            |
|                       | <b>Итого на обед</b>   | <b>805</b>  | <b>685,35</b>   |
| <b>Полдник</b>        | Блинчики со сгущенкой  | 85          | 200,4           |
|                       | Чай с сахаром  | 200         | 19,9            |
|                       | <b>Итого на полдник</b>  | <b>285</b>  | <b>220,3</b>    |
|                       | <b>Итого на весь день</b>                                      |             | <b>1 399,93</b> |