

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 13.01.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|---------------------------|---|----------------|-----------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 146,91 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 58,12 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 210,6 |
| | Итого на завтрак | 430 | 415,63 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком | 60 | 188,4 |
| | Суп лапша на м/б | 200 | 139 |
| | Гуляш из отварного мяса | 80 | 158,04 |
| | Каша перловая | 180 | 122,16 |
| | Компот из плодов свежих плодов (лимон) | 200 | 57,26 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
| | Итого на обед | 780 | 787,76 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 80 | 204,80 |
| | Кисель | 200 | 36 |
| | Итого на полдник | 280 | 240,8 |
| | Итого на весь день | | 1 490,19 |