

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 16.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	204,77
	Чай с сахаром	200	47,8
	Бутерброд с маслом	35	249
	Итого на завтрак	485	501,57
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из консервированной кукурузы	60	26,12
	Рассольник Ленинградский мясокостном бульоне	250	180,41
	Бефстроганов в молочном соусе	100	175,82
	Макароны отварные	180	133,46
	Компот из свежих плодов (апельсин)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	790	743,01
Полдник	Булочка Пермская	80	236,3
	Чай с сахаром	200	22,37
	Итого на полдник	280	258,67
	Итого на весь день		1 549,25