

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 18.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая на молоке манная	205	230,56
	Чай с сахаром	200	19,9
	Бутерброд с маслом	35	249
	Итого на завтрак	440	499,46
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	173,56
	Биточки мясные рубленые паровые	100	158,91
	Каша гречневая рассыпчатая	180	122,16
	Компот из плодов свежих плодов (лимон)	200	57,26
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	600	634,79
	Полдник	Макароны отварные	180
Чай с сахаром		200	19,9
Итого на полдник		380	142,06
Итого	Итого на весь день		1 322,31