

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 20.01.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-----------------------|---|----------------|-----------------|
| Завтрак | Омлет натуральный запеченный | 80 | 119,71 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 51,45 |
| | Хлеб с повидлом | 30 | 24,9 |
| | Итого на завтрак | 310 | 196,06 |
| Второй завтрак | | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | | | |
| Обед | Салат винегрет | 60 | 189,6 |
| | Суп картофельный с клецками на м\б | 250 | 244,57 |
| | Плов из отварной говядины | 200 | 339,68 |
| | Компот из плодов свежих плодов (яблоко) | 200 | 104,3 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 35 | 70,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 52,5 |
| | Итого на обед | 770 | 1 001,05 |
| Полдник | | | |
| Полдник | Творожники песочные | 80 | 233,74 |
| | Кисель | 200 | 36 |
| | Итого на полдник | 285 | 269,74 |
| | Итого на весь день | | 1 512,85 |