

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 20.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	80	119,71
	Кофейный напиток на молоке	200	51,45
	Хлеб с повидлом	30	24,9
	Итого на завтрак	310	196,06
Второй завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед			
Обед	Салат винегрет	60	189,6
	Суп картофельный с клецками на м\б	250	244,57
	Плов из отварной говядины	200	339,68
	Компот из плодов свежих плодов (яблоко)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	770	1 001,05
Полдник			
Полдник	Творожники песочные	80	233,74
	Кисель	200	36
	Итого на полдник	285	269,74
	Итого на весь день		1 512,85