

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 23.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп с рисовой крупой	250	164,45
	Чай с сахаром	200	29,9
	Бутерброд с маслом	35	249
	Итого на завтрак	485	443,35
Второй завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед			
Обед	Салат из консервированной кукурузы	60	26,12
	Щи из квашенной капусты со сметаной	250	156,39
	Гуляш из отварного мяса	80	158,04
	Макароны отварные	180	122,16
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	830	641,71
Полдник			
Полдник	Коржик молочный	80	346,68
	Чай с сахаром	200	19,9
	Итого на полдник	280	366,58
	Итого на весь день		1 497,64