

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В

Меню ежедневного горячего питания на 26.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке	205	179,38
	Чай с сахаром	200	19,9
	Бутерброд с маслом	30	249
	Итого на завтрак	435	448,28
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из отварной моркови с соленым огурцом и зеленым горошком	60	54
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	250	167,14
	Сельдь соленая с луком м. р.	55	174,9
	Пюре картофельное	180	110,31
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	805	685,35
Полдник	Блинчики со сгущенкой	85	200,4
	Чай с сахаром	200	19,9
	Итого на полдник	285	220,3
	Итого на весь день		1 399,93