

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 30.01.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	250	204,77
	Чай с сахаром	200	47,8
	Бутерброд с маслом	35	249
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>485</b>	<b>501,57</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы	60	26,12
	Рассольник Ленинградский мясокостном бульоне	250	180,41
	Бефстроганов в молочном соусе	100	175,82
	Макароны отварные	180	133,46
	Компот из свежих плодов (апельсин)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>790</b>	<b>743,01</b>
<b>Полдник</b>	Булочка Пермская	80	236,3
	Чай с сахаром	200	22,37
	<b>Итого на полдник</b>	<b>280</b>	<b>258,67</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 549,25</b>