

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова О.В.

Меню ежедневного горячего питания на 31.01.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность.
Завтрак	Суп геркулесовый	200	223,34
	Какао с молоком	200	140,51
	Хлеб с повидлом	35	24,9
	Итого на завтрак	435	388,74
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат с соленым огурцом	60	35,88
	Суп рыбный (сардина) с ячневой крупой	250	122,84
	Капуста, тушенная с говядиной	120	214,47
	Пюре картофельное	180	165,87
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	Итого на обед	870	718,06
Полдник	Бантик с сахаром	80	242,1
	Кисель	200	36
	Итого на полдник	280	278,1
	Итого на весь день		1 430,9