

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Табатский д/с «Ветерок»
_____ Попова
О.В

Меню ежедневного горячего питания на 02.02.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	172,12	
	Чай с сахаром	200	38,58	
	Бутерброд с сыром	30	210,6	
	Итого на завтрак	430	421,3	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46	
Обед	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком	60	188,4	
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/б	250	167,14	
	Рыба в сметанном соусе	85	217,9	
	Рис отварной	180	143,17	
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1	
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4	
	Хлеб ржаной	25	52,5	
	Итого на обед	835	895,61	
	Полдник	Блинчики со сгущенкой	85	200,4
Чай с сахаром		200	19,9	
Итого на полдник		285	220,3	
	Итого на весь день		1 583,21	