

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 03.02.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	80	119,71
	Кофейный напиток на молоке	200	51,45
	Хлеб с повидлом	30	24,9
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>310</b>	<b>196,06</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>			
Обед	Салат винегрет	60	189,6
	Суп картофельный с клецками на м\б	250	244,57
	Плов из отварной говядины	200	339,68
	Компот из плодов свежих плодов (яблоко)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>770</b>	<b>1 001,05</b>
<b>Полдник</b>			
Полдник	Творожники песочные	80	233,74
	Кисель	200	36
	<b>Итого на полдник</b>	<b>285</b>	<b>269,74</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 512,85</b>