

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 06.02.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Суп с рисовой крупой	250	164,45
	Чай с сахаром	200	29,9
	Бутерброд с маслом	35	249
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>485</b>	<b>443,35</b>
<b>Второй завтрак</b>			
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>			
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы	60	26,12
	Щи из квашенной капусты со сметаной	250	156,39
	Гуляш из отварного мяса	80	158,04
	Макароны отварные	180	122,16
	Компот из плодов сухих (смесь)	200	56,1
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>830</b>	<b>641,71</b>
<b>Полдник</b>			
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	80	346,68
	Чай с сахаром	200	19,9
	<b>Итого на полдник</b>	<b>280</b>	<b>366,58</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 497,64</b>