

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 07.02.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая на молоке пшеничная	205	330,56
	Какао с молоком	200	140,51
	Хлеб с повидлом	30	24,9
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>435</b>	<b>495,97</b>
<b>Второй завтрак</b>			
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>			
<b>Обед</b>	Салат с соленым огурцом	60	35,88
	Суп рыбный (сардина) с геркулесовой крупой	250	267,28
	Жаркое по-домашнему	220	256,54
	Компот из плодов свежих плодов (яблоко)	200	104,3
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>790</b>	<b>786,9</b>
<b>Полдник</b>			
<b>Полдник</b>	Шанежка наливная	85	312,5
	Кисель	200	36
	<b>Итого на полдник</b>	<b>285</b>	<b>348,5</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 677,37</b>