

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующий МБДОУ  
«Табатский д/с «Ветерок»  
\_\_\_\_\_ Попова О.В

**Меню ежедневного горячего питания на 10.02.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	146,91
	Кофейный напиток на молоке	200	58,12
	Бутерброд с сыром	30	210,6
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>430</b>	<b>415,63</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, зеленым горошком	60	188,4
	Суп лапша на м/б	200	139
	Гуляш из отварного мяса	80	158,04
	Каша перловая	180	122,16
	Компот из плодов свежих плодов (лимон)	200	57,26
	Хлеб пшеничный 1 с	35	70,4
	Хлеб ржаной	25	52,5
	<b>Итого на обед</b>	<b>780</b>	<b>787,76</b>
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	80	204,80
	Кисель	200	36
	<b>Итого на полдник</b>	<b>280</b>	<b>240,8</b>
	<b>Итого на весь день</b>		<b>1 490,19</b>